



Menus Lycée Technique & Hôtelier de Monaco

Semaine du 30 Janvier au 03 Février 2023



| LUNDI | MARDI | JEUDI REPAS ORIENTAL | VENDREDI |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pissaladière Pâté forestier Salade verte Melon jaune Macédoine de légumes mayonnaise Taboulé | Toast de chèvre Mortadelle Salade verte Salade du Chef Poireaux vinaigrette Salade de pâtes | Petit grillé Sardines, citron Salade verte Tomate, concombre Carottes au cumin Pois chiches à l'orientale | Quiche lorraine Rosette, cornichons Salade verte Endives aux noix Céleri rémoulade Salade de riz |
| Rougail de saucisse Cappelletti au fromage | Lapin à la niçoise Steak haché de bœuf | Couscous (merguez, poulet, boulette) | Filet de poisson meunière, citron Nuggets de poulet |
| Purée de patate douce Epinards au jus | Gnocchis Courgettes sautées | Semoule Panaché d'haricots | Frites Gratin de chou fleur |
| Assortiment de fromages & laitages | Assortiment de fromages & laitages | Assortiment de fromages & laitages | Assortiment de fromages & laitages |
| Gaufre & coulis de chocolat Salade de fruits frais Pêche au sirop Fruit frais Liégeois | Gâteau au chocolat Salade de fruits frais Carpaccio d'ananas Fruit frais Crème dessert pistache | Crêpe de la Chandeleur Salade d'agrumes à la menthe Pomme au four & au miel Fruit frais Ile flottante | Gâteau aux poires Salade de fruits frais Compote de pomme Fruit frais Fromage blanc, coulis de fruits rouges |

Viande Bovine Française

Fabrication maison

Label Rouge

Produit local

Agriculture Biologique
Du pain est servi à tous les repas



Menus Lycée Technique & Hôtelier de Monaco

Semaine du 06 au 10 Février 2023



| LUNDI | MARDI | JEUDI REPAS GREC | VENDREDI |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Friand au fromage Mousse de canard Salade verte Salade composée Betteraves Salade de pommes de terre</p> | <p>Pizza Saucisson à l'ail Salade verte Salade César Haricots verts Taboulé</p> | <p>Mini Bruschetta Maquereau au vin blanc Salade verte Salade Grecque Poivrons grillés Salade de riz</p> | <p>Pissaladière Jambon, beurre Salade verte Salade du Chef Cœurs de palmier en salade Salade de pâtes</p> |
| <p>Bolognaise de bœuf Filet de daurade à la provençale</p> | <p>Sauté de veau Filet de poisson pané, citron</p> | <p>Moussaka Brochette de dinde</p> | <p>Filet de morue à la portugaise Escalope aux champignons</p> |
| <p>Penne Poêlée de légumes</p> | <p>Riz Brocolis vapeur</p> | <p>/ Aubergines à la parmesane</p> | <p>Pommes vapeur Carottes persillées</p> |
| <p>Assortiment de fromages & laitages</p> | <p>Assortiment de fromages & laitages</p> | <p>Assortiment de fromages & laitages</p> | <p>Assortiment de fromages & laitages</p> |
| <p>Eclair au chocolat Salade de fruits frais Compote de poire Fruit frais Mousse framboise</p> | <p>Cake au citron Salade de fruits frais Pruneaux au sirop Fruit frais Entremets à la vanille</p> | <p>Tarte aux pommes Salade de fruits frais Poire au vin Fruit frais Yaourt à la Grecque au miel</p> | <p>Flan pâtissier Salade de fruits frais Pomme au four & miel Fruit frais Crème dessert</p> |

Viande Bovine Française

Fabrication maison

Label Rouge

Produit local

Agriculture Biologique

Du pair est servi à tous les repas