



Menus Lycée Technique & Hôtelier de Monaco

Semaine du 03 au 06 Janvier 2023



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	Pizza au fromage Jambon, beurre Salade verte Endives, jambon, emmental Macédoine de légumes Salade de riz	Pissaladière Rosette, cornichons Salade verte Salade de chou Cœurs d'artichaut Lentilles en salade	Petit grillé Mousse de canard Salade verte Salade composée Asperges en salade Taboulé
FERIE	Spaghettis bolognaise Filet de maquereau sauce agrumes	Cuisse de poulet grillée Lasagnes de bœuf	Filet de daurade sauce provençale Escalope viennoise
	/ Poêlée de légumes	/ Panaché d'haricots	Riz madras Carottes vichy
	Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages
	Tarte aux pommes Salade de fruits frais Carpaccio d'ananas à la vanille Fruit frais Ile Flottante	Gâteau au chocolat Salade de fruits frais Banane, crème anglaise Fruit frais Gâteau de semoule	Galette des Rois / Brioche des Rois Salade de fruits frais Pomme au four & au miel Fruit frais Crème dessert caramel

Viande Bovine Française

Fabrication maison

Label Rouge

Produit local

Agriculture Biologique

Du pain est servi à tous les repas



Menus Lycée Technique & Hôtelier de Monaco

Semaine du 09 au 13 Janvier 2023

SEMAINE DU GOUT MONEGASQUE

(L'AVOCAT & LA CREVETTE)



LUNDI	MARDI	JEUDI JOURNEE DU GOUT MONEGASQUE	VENDREDI NOUVEL AN RUSSE
Wrap avocat crevettes Jambon, beurre Salade verte Tomate, maïs Poireaux vinaigrette Salade de quinoa	Pissaladière Rosette, cornichons Salade verte Salade Club Avocat crevettes Salade de pâtes	Bruschetta Assiette de jambon cru Salade verte Salade Océane (salade mélangée, tomate, avocat, crevettes) Poivrons grillés Piémontaise	Pizza Œufs farcis à la Russe Salade verte Salade du Chef Salade Russe
Pintade rôtie Steak haché de bœuf pizzaiolo	Tajine d'agneau Filet de colin au four	Filet de maquereau sauce beurre mandarine Porc au miel & ananas	Koulibiac de saumon Veau Stroganoff
Frites Chou vert braisé	Semoule Légumes tajine	Riz basmati Brocolis vapeur	Pommes de terre au four Gratin de potiron
Assortiment de fromages & laitages 	Assortiment de fromages & laitages 	Assortiment de fromages & laitages 	Assortiment de fromages & laitages
Eclair au chocolat Salade de fruits frais Compote pomme/banane Fruit frais Ile Flottante	Cake au citron Salade de fruits frais Poire au vin Fruit frais Entremets à la vanille	Génoise à la confiture Salade de fruits frais Pomme au four & miel Fruit frais Faiselle, miel	Gâteau Russe Salade de fruits frais Compote de pomme Fruit frais Yaourt aux fruits

Viande Bovine Française
 Fabrication maison

Label Rouge
 Produit local

Agriculture Biologique
 Du pain est servi à tous les repas



Menus Lycée Technique & Hôtelier de Monaco

Semaine du 16 au 20 Janvier 2023



LUNDI	MARDI	JEUDI REPAS MONTAGNARD	VENDREDI
Petit grillé Rosette, cornichons Salade verte Pomelos Céleri rémoulade Boullgour en salade	Mini Bruschetta Mortatelle Salade verte Salade chou chou Betteraves aux pommes Taboulé	Tarte aux poireaux Aassiette de charcuterie Salade verte Salade composée Salade Montagnarde Lentilles aux oignons	Pissaladière Pâté en croûte Salade verte Endives aux noix Salade Lyonnaise Salade de pâtes
Filet de poisson meunière, citron Raviolis de bœuf	Poulet rôti Jambon braisé	Daube de bœuf Truite en papillote	Aïoli Omelette aux fines herbes
/ Duo de purée	Riz Lentilles cuisinées Haricots verts extra fins	Polenta Poêlée forestière	/ Légumes aïoli
Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages
Donuts Salade de fruits frais Compote de poire Fruit frais Liégeois à la vanille	Cake au chocolat Salade de fruits frais Pomme au four Fruit frais Panna Cotta	Gâteau de Savoie Salade de fruits frais Pruneaux au sirop Fruit frais Coupe Mont Blanc	Tarte au citron meringuée Salade de fruits frais Carpaccio d'ananas Fruit frais Ile Flottante

Viande Bovine Française

Fabrication maison

Label Rouge

Produit local

Agriculture Biologique
Du pain est servi à tous les repas



Menus Lycée Technique & Hôtelier de Monaco

Semaine du 23 au 27 Janvier 2023



LUNDI NOUVEL AN CHINOIS	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Nems</p> <p>Jambon beurre Salade verte Salade club Salade Chinoise Salade de blé</p>	<p>Pissaladière Pâté de campagne Salade verte Salade composée Haricots verts Pois chiches aux échalotes</p>	<p>Pizza Œuf dur mayonnaise Salade verte Tomate, maïs Fonds d'artichauts Salade de quinoa</p>	
<p>Porc au caramel Filet de poisson poivron gingembre sauce soja</p>	<p>Fricassée de volaille Côte de porc</p>	<p>Gigot d'agneau Escalope de poulet sauce champignons</p>	<p>FERIE</p>
<p>Riz basmati Wok de légumes sautés</p>	<p>Linguine Carottes braisées</p>	<p>Gratin dauphinois Brocolis</p>	
<p>Assortiment de fromages & laitages</p>	<p>Assortiment de fromages & laitages</p>	<p>Assortiment de fromages & laitages</p>	
<p>Gâteau à l'ananas Salade de fruits exotiques Pomme au four Fruit frais Mousse framboise litchee</p>	<p>Quatre Quart au caramel Salade de fruits frais Compote de pomme Fruit frais Fromage blanc, crème de marron</p>	<p>Choux à la vanille Salade de fruits frais Banane au chocolat Fruit frais Ile Flottante</p>	

Viande Bovine Française

Fabrication maison

Label Rouge

Produit local

Agriculture Biologique
Du pain servi à tous les repas