



Menus Lycée Rainier III

Semaine du 03 au 07 Février 2025



LUNDI	MARDI	JEUDI REPAS ORIENTAL	VENDREDI
Croissillon au fromage Pâté forestier Salade verte Macédoine de légumes Salade de pâtes	Toast de chèvre Mortadelle Salade verte Poireaux vinaigrette Taboulé	Petit grillé Sardines, citron Salade verte Carottes au cumin Pois chiches à l'orientale	Assortiment d'hors d'œuvres
Bolognaise de bœuf Filet de merlu	Paupiette de veau sauce moutarde Filet de poisson meunière, citron	Couscous (merguez, poulet, boulettes)	Dos de loup sauce vierge Nuggets de poulet
Pâtes Gratin de chou fleur	Purée Haricots verts extra fins	Semoule Légumes couscous	Frites Carottes vichy
Assortiment de fromages & laitages 	Assortiment de fromages & laitages 	Assortiment de fromages & laitages 	Assortiment de fromages & laitages
Gaufre & coulis de chocolat Salade de fruits frais Pêche au sirop Fruit frais Liégeois	Crêpe de la Chandeleur Salade de fruits frais Carpaccio d'ananas Fruit frais Crème dessert vanille	Quatre Quart du désert Salade d'agrumes à la menthe Pomme au four & miel Fruit frais Fromage blanc, coulis exotique	Assortiment de desserts

Viande Bovine Française
 Fabrication maison

Label Rouge
 Produit local

Agriculture Biologique
 Du pain est servi à tous les repas



Menus Lycée Rainier III

Semaine du 24 au 28 Février 2024



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Quiche lorraine Œuf dur mayonnaise Salade verte Carottes râpées Salade de pois chiches	Pissaladière Mortadelle Salade verte Pomelos Salade de riz	Pizza Saucisson sec, cornichons Salade verte Cœurs de palmiers en salade Salade de pâtes	Croisillon Jambon beurre Salade verte Céleri rémoulade Salade de riz
Cappelletti au fromage Pavé de merlu sauce oseille	Blanquette de veau de veau Rôti de porc au jus	Cuisse de canette à l'orange Calamars à la romaine, sauce tartare	Filet de colin sauce safrané Cordon bleu
Pâtes Carottes persillées	Riz pilaf Poêlée de légumes oubliés	Boulgour aux petits légumes Poêlée carottes, navets & chou fleur	Pommes grenaille Haricots verts extra fins
Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages
Beignet Salade de fruits frais Compote de pomme Fruit frais Crème renversée	Cake au chocolat Salade de fruits frais Pomme au four Fruit frais Yaourt aux fruits	Quatre Quart au caramel Salade de fruits frais Banane, coulis de chocolat Fruit frais Ile flottante	Tarte aux poires Salade de fruits frais Compote de pomme Fruit frais Fromage blanc, brisures d'oreo

Viande Bovine Française



Label Rouge



Agriculture Biologique



Fabrication maison



Produit local



Du pain est servi à tous les repas