



Menus Lycée Rainier III

Semaine du 10 au 13 Septembre 2024



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	Pizza au fromage Rosette, cornichons Salade verte Melon Charentais Taboulé	Pissaladière Mortadelle Salade verte Salade composée Salade de pâtes	Quiche lorraine Sardines, citron Salade verte Cœurs de palmier en salade Salade de pommes de terre
	Bolognaise de bœuf Filet de poisson sauce vierge	Rôti de porc au jus Filet de colin sauce au beurre blanc	Escalope de volaille sauce champignons Filet de poisson pané, citron
	Spaghettis Poêlée de légumes frais	Frites Ratatouille fraîche	Riz pilaf Haricots verts extra fins
	Assortiment de fromages & laitages	Assortiment de fromages & laitages 	Assortiment de fromages & laitages
	Gâteau au chocolat Salade de fruits frais Pastèque Fruit frais Ile flottante	Tarte aux pommes Salade de fruits frais Carpaccio d'ananas à la vanille Fruit frais Crème dessert à la vanille	Cake au citron Salade de fruits frais Pomme au four Fruit frais Liégeois au chocolat

Viande Bovine Française
 Fabrication maison

Label Rouge
 Produit local

Agriculture Biologique
 Du pair est servi à tous les repas



Menus Lycée Rainier III

Semaine du 16 au 20 Septembre 2024



LUNDI

Pizza
 Pâté de campagne
 Salade verte
 Tomate, maïs
 Salade de quinoa façon taboulé

Raviolis de bœuf sauce tomate
 Pintade rôtie

/
 Printanière de légumes

Assortiment de fromages & laitages

Eclair au chocolat
 Salade de fruits frais
 Compote de pomme
 Fruit frais
 Fromage blanc & crème de marron

Viande Bovine Française
 Fabrication maison

MARDI

Toast de chèvre
 Jambon beurre
 Salade verte
 Poivrons grillés
 Pois chiches aux échalotes

Paupiette de veau aux olives
 Calamars à la romaine sauce tartare

Purée de pommes de terre
 Jeunes carottes confites

Assortiment de fromages & laitages

Quatre Quart aux pépites de chocolat
 Salade de fruits frais
 Pomme au four au miel
 Fruit frais
 Gâteau de riz

Label Rouge
 Produit local

JEUDI

Friand au fromage
 Oeuf dur mayonnaise
 Salade verte
 Carottes rapées
 Salade de riz

Omelette au fromage
 Emincé de porc au caramel

Semoule
 Panaché haricots verts / haricots beurre

Assortiment de fromages & laitages

Roulé à la confiture
 Salade de fruits frais
 Compote tous fruits
 Fruit frais
 Ile Flottante

Agriculture Biologique
 Du pair est servi à tous les repas

VENDREDI

Cake aux olives
 Saucisson sec, cornichons, beurre
 Salade verte
 Melon Charentais
 Salade de boulgour

Pêche du jour à l'oseille
 Beignets de poulet

Riz
 Courgettes fraîches sautées au basilic

Assortiment de fromages & laitages

Flan pâtissier
 Salade de fruits frais
 Pastèque
 Fruit frais
 Crème caramel



Menus Lycée Rainier III

Semaine du 23 au 27 Septembre 2024



LUNDI

Grillé au fromage
 Jambon, beurre
BIO Salade verte
 Betteraves, féta
 Salade de pâtes

Poulet basquaise
 Filet de colin sauce safranée

Riz **BIO**
BIO Epinards branche béchamel

Assortiment de fromages & laitages
BIO

Donuts
BIO Salade de fruits frais
 Pomme au four
BIO Fruit frais
 Ile flottante

MARDI

Mini Bruschetta
 Pâté en croûte
BIO Salade verte
 Salade César
 Salade de blé

Rôti de veau en sauce
 Chicken Wings

Gratin dauphinois
 Brocolis

Assortiment de fromages & laitages
BIO

Gâteau marbré
BIO Salade de fruits frais
 Banane, chocolat, amandes grillées
BIO Fruit frais
 Fromage blanc & miel

JEUDI REPAS ITALIEN

Pizza
 Melon, jambon cru
BIO Salade verte
 Tomate, mozzarella
 Salade piémontaise

Lasagnes de bœuf
 Escalope de porc panée

Mélange de légumes
 (haricots plats, duo de carottes)

Assortiment de fromages & laitages
BIO

Tiramisu
BIO Salade de fruits frais
BIO Compote de pomme
BIO Fruit frais
 Panna cotta au coulis de fruits rouges

VENDREDI

Pissaladière
 Mortadelle
BIO Salade verte
 Pomelos
 Salade de riz

Aïoli
 Cordon bleu

Légumes aïoli

Assortiment de fromages & laitages
BIO

Mini chou vanille, coulis de chocolat
BIO Salade de fruits frais
 Compote pomme/banane
BIO Fruit frais
 Mousse au chocolat

Viande Bovine Française
 Fabrication maison

Label Rouge
 Produit local

Agriculture Biologique **BIO**
 Du pair **BIO** est servi à tous les repas