



# Menus Lycée Rainier III

Semaine du 03 au 07 Juin 2024



LUNDI	MARDI	JEUDI REPAS DURABLE	VENDREDI
Quiche lorraine Jambon beurre Salade verte Macédoine de légumes Salade de pâtes	Pizza Saucisson sec, cornichons Salade verte Concombre en salade Salade de riz	Petit grillé au fromage <b>Sardines, citron</b> Salade verte Carottes râpées <b>Salade de légumineuses</b>	Croissillon au fromage Pâté de campagne Salade verte Tomate mozzarella Taboulé
Nuggets de volaille, citron Merlu sauce oseille	Rôti de porc au jus Filet de poisson pané, citron	<b>Penne aux légumes croquants &amp; son pesto de basilic</b> <b>Pêche du jour sauce rouille</b>	Filet de colin au coulis de poivrons Tomate farcie en sauce
Purée de pommes de terre Tomates à la provençale	Pommes sautées Gratin de courgettes	/ <b>Wok de légumes</b>	Riz Haricots verts extra fins
Assortiment de fromages & laitages 	Assortiment de fromages & laitages 	Assortiment de fromages & laitages 	Assortiment de fromages & laitages 
Donuts Salade de fruits frais Compote pomme/abricot Fruit frais Crème vanille	Cake au chocolat Salade de fruits frais Compote de pomme Fruit frais Flan au chocolat	Tarte aux pommes Salade de fruits frais Banane, coulis de chocolat Fruit frais Ile flottante	Gâteau au yaourt Salade de fruits frais Pomme au four Fruit frais Fromage blanc, crème de marron

Viande Bovine Française



Label Rouge



Fabrication maison



Produit local



Agriculture  
Biologique



Du pain est servi à tous les repas



# Menus Lycée Rainier III

Semaine du 10 au 14 Juin 2024



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Friand au fromage Mortadelle B10 Salade verte Cœurs de palmier en salade Salade de blé	Bruschetta Pâté forestier B10 Salade verte Melon Charentais Quinoa façon taboulé	Pizza Chorizo B10 Salade verte Salade composée Salade de pâtes	Pissaladière Saucisson sec, cornichons B10 Salade verte Salade du chef Salade de riz
Boulettes de bœuf sauce tomate Filet de lieu sauce aux agrumes	Filet de poisson meunière, citron Escalope de porc sauce charcutière	Omelette B10 au fromage Colombo de volaille	Beignets de poisson, citron Rôti de dinde au jus
Semoule B10 Poêlée de légumes	Tortis, emmental râpé Ratatouille fraîche	Riz B10 Brocolis vapeur	Gratin de pommes de terre Jeunes carottes confites aux oignons
Assortiment de fromages & laitages B10	Assortiment de fromages & laitages B10	Assortiment de fromages & laitages B10	Assortiment de fromages & laitages B10
B10 Beignet au chocolat Salade de fruits frais Compote de pomme B10 Fruit frais Ile flottante	B10 Quatre Quart au caramel Salade de fruits frais Compote pomme/banane B10 Fruit frais Mousse au chocolat	B10 Gâteau marbré Salade de fruits frais Pomme au four B10 Fruit frais Fromage blanc, confiture	B10 Muffin Salade de fruits frais Poire au chocolat B10 Fruit frais Liégeois

Viande Bovine Française



Fabrication maison



Label Rouge



Produit local



Agriculture Biologique



Du pain B10 est servi à tous les repas